



Unione Sindacale di Base

Centro di ascolto per il disagio del lavoro

Presso la sede dell'Unione Sindacale di Base di Firenze è attivo un centro di ascolto, per dare voce a tutti quelle persone che sentono il bisogno di esprimere il loro disagio, i loro dubbi e le loro aspettative rispetto a problemi in ambito lavorativo.

Parole come *mobbing*, *burn out*, *stress lavorativo* sono diventate purtroppo d'uso comune negli ultimi anni. Emozioni quali rabbia, paura, ansia, frustrazione, insofferenza, sono presenti nella vita lavorativa, e quando ignorate o mal gestite rischiano di travolgere tutto e tutti: azienda, colleghi, famiglia, oltre ovviamente la persona stessa che le prova, le reprime o le esprime con aggressione attiva o passiva.

Questo servizio nasce per aiutare i lavoratori a gestire questi tipi di disagio sul posto di lavoro, con l'obiettivo di potenziare le proprie risorse per cambiare la situazione o viverla meglio, raggiungendo in tempi brevi un traguardo molto concreto di miglioramento.

CHI Un *counselor* qualificato

PER CHI Tutte le persone che vivono situazioni di difficoltà in ambito lavorativo

COSA Incontri di *counseling*, ovvero consulenze di supporto, e orientamento, volte alla risoluzione di conflitti o disagi lavorativi e personali.
Sarà rispettato il segreto professionale

DOVE In Via Galliano 107, presso la sede del sindacato U.S.B. di Firenze

QUANDO Ogni settimana su appuntamento

COME Per appuntamento al n. 055/3200764 o 0559331383 il servizio è gratuito.

PERCHE' Per dare voce al disagio che certe situazioni lavorative possono creare, e cercare di arrivare insieme a una delle possibili soluzioni

USB – Unione Sindacale di Base - Firenze

Firenze – Via Galliano 107 tel. 0553200764 -0559331383 Fax 0553216931 e mail info@firenze.rdbcub.it

sito web www.usb.it