

La 115

II° Memorial "Paolo Gnignera"
25^ prova del **CorrInTuscia 2014**

28^ prova del **Campionato Nazionale VVF Podismo**
con premio di categoria "Enrico Eugeni"

Domenica 16 Novembre 2014 ore 9:30



© ASD Amici dei Vigili del Fuoco di Viterbo

Gara podistica Competitiva di 11,5 km

@ Comando Provinciale Vigili del Fuoco, Viterbo

START - FINISH @ via Monte Zebio

info: amici.vvfv@gmail.com - 0761/29231

<http://amicivvfviterbo.altervista.org>

Iscrizione 12 € (pre-iscrizione 10 €) Pacco gara ai primi 200 iscritti

online su www.dreamrunners.it - email: la115@dreamrunners.it - fax: 075/63062390



Campionato Nazionale VVF Podismo

CATEGORIE PREMIATE

AM18 - AM25 - MM35 - MM45

MM50 - MM55 - OVER60

FEMMINILE UNICA

COMANDI PROVINCIALI

Premiazioni:

CorrInTuscia

CATEGORIE PREMIATE

M30 - M35 - M40 - M45 - M50 - M55

M60 - M65 - M70 - OVER70

F30 - F40 - F50 - OVER50

SOCIETA' MASCHILE E FEMMINILE

In Palio un TABLET all'Atleta Uomo che Batterà il tempo di 38'00" messo in palio da **CONAD** Viterbo

In Palio una POLTRONA GINGER all'Atleta Donna prima classificata messo in palio da **UNOPIU'**

Servizio Fotografico per tutti i partecipanti con download dal sito www.amicivvfviterbo.altervista.org

Percorso non agonistico km 5 aperto a tutti

Iscrizioni a offerta con T-shirt in omaggio

Il ricavato sarà devoluto in beneficenza a:



[facebook.com/amicivvfv](https://www.facebook.com/amicivvfv) @ASDVVFBVTERBO ASD Amici dei Vigili del Fuoco di Viterbo



L'idea della 115 nasce nel 2013 ad opera di un gruppo di amici e colleghi che, per ricordare la figura e onorare la memoria di Paolo ed Enrico, inventano una piccola manifestazione podistica. Il successo dell'evento, al di là di ogni più rosea previsione, spinge questi amici a far crescere l'iniziativa. Ecco che nel 2014 viene inserita nel calendario ufficiale del CorrInTuscia, ed ottiene il riconoscimento da parte dell'Ufficio per le Attività Sportive del Dipartimento dei Vigili del Fuoco, come 25° Prova del Campionato Nazionale di Podismo dei Vigili del Fuoco.

Profilo altimetrico in metri

Pertanto la partecipazione in massa è gradita sia per coloro che si vorranno cimentare negli 11,5 km del circuito competitivo, sia per coloro che invece vorranno rendere questa manifestazione una "Passeggiata Benefica".



Il Percorso



La gara si articola prevalentemente lungo le vie del centro storico di Viterbo, con un circuito di 5 km da percorrere per due volte, si alterna fondo in sampietrini e in asfalto. La prima parte del percorso è scorrevole e in leggera discesa per circa 2 km, segue breve tratto in salita, per poi tornare a scendere. Inizia un tratto in leggera salita di circa 1 km per poi tornare affrontare una breve discesa, in seguito un tratto del percorso con falsopiani, fino al tratto di salita più impegnativo al termine del quale inizia il secondo giro. Effettuato il secondo giro, dopo un breve tratto in pianura, inizierà l'ultimo km in leggera salita che sancirà la fine della gara.

Durante il percorso, Ristoro Idrico, messo a disposizione dalla Gajarda srl.

- P-A** Partenza - Arrivo
- R** Rifornimento H2O
- V** Villaggio La 115
- P** Parcheggio

Sarà a disposizione presso la palestra del Comando Vigili del Fuoco di Viterbo un servizio di Massaggio Sportivo Professionale in collaborazione con **Mediel**