

ALLEGATO I

Programma corso per allievi Vigili del Fuoco in qualità di Atleti

Argomento/Materia	periodi didattici
Presentazione	2
Organizzazione del C.N.VV.F.	4
Rapporto di lavoro	2
Storia e valori del CNVVF	2
Organizzazione sportiva nel C.N.VV.F.	6
Chimica e fisica del fuoco I principi della combustione e la prevenzione incendi Protezione attiva e passiva Piano di emergenza	12
Sostanze dopanti: le sostanze vietate e i possibili danni sull'organismo	4
La corretta alimentazione per il benessere e per il risultato sportivo	4
D.Lgs. 81/2008 e dispositivi di protezione individuale	6
Estintori Idranti a muro	4
Esecuzione e applicazione di nodi	4
Illustrazione delle attrezzature e del caricamento dei mezzi VV.F.	4
BLSD	10
Normativa antidoping	4
Aspetti generali della preparazione sportiva	4

